

# Over het werk van het uitvaartteam Protestants Assen

## Niemand leeft voor zichzelf (lied 961)

*Niemand leeft voor zichzelf.  
Niemand sterft voor zichzelf  
Wij leven en sterven  
Voor God, onze Heer  
Aan Hem behoren wij toe*

Er zijn momenten in het leven waarop alles even stil lijkt te staan. Wanneer iemand overlijdt, worden we geconfronteerd met het einde van een leven dat ons dierbaar was. Maar tegelijkertijd geloven we wat ieder einde in Gods hand ook kan zijn - een overgang naar het eeuwige leven. In dat geloof mag het uitvaartteam van Protestants Assen dienstbaar zijn aan families die afscheid moeten nemen.

## De rol van het uitvaartteam

Het uitvaartteam is een groep toegewijde gemeenteleden die een speciale training hebben gevolgd om pastorale, liturgische en praktische ondersteuning te bieden bij kerkelijke uitvaarten.

Onze rol is veelzijdig: wij luisteren naar het levensverhaal van de overledene, helpen bij het vormgeven van de dank/afscheidsdienst, lezen uit de Bijbel, spreken woorden van troost en hoop, en begeleiden de familie in het proces van afscheid nemen.

Tijdens de voorbereiding van het afscheid is het samenwerken met de uitvaartverzorgers erg belangrijk. De uitvaartverzorgers regelt alle praktische en logistieke kanten van de uitvaart - denk aan de laatste verzorging, het vervoer, drukwerk, bloemen, bespreken locatie voor het afscheid - terwijl het uitvaartteam zich richt op de inhoudelijke invulling van de dank/afscheidsdienst.

De leden van het team hebben geleerd zorgvuldig te luisteren, empathisch te communiceren, liturgisch verantwoord te werken en met tact en rust aanwezig te zijn in een periode die vaak hectisch en emotioneel is. In het kader van de privacy gaan wij heel zorgvuldig om met ons toevertrouwde verhalen.

## Het eerste contact

Wanneer een familie belt met het verzoek om een uitvaart, wordt een van de leden van het uitvaartteam gebeld. In een eerste gesprek wordt geluisterd naar de wensen van de familie: de naam van de overledene, geboortedatum en datum overlijden wordt genoteerd. Welke vorm van afscheid past bij de overledene en de familie? Afstemming met de uitvaartverzorger. O.a. de volgende vragen komen aan bod: het tijdstip en de locatie van de afscheidsdienst en het regelen van muzikale begeleiding.

Tijdens het familiegesprek kunnen de volgende stappen worden gezet:

Aandacht voor het levensverhaal, de emoties en wensen van de nabestaanden.

Vorbereiding van de dienst – samen nadenken over teksten, muziek, sprekers en rituelen.

De rol van (klein)kinderen: jongere kinderen kunnen een mooie, ontroerende rol vervullen tijdens de dank/afsheidsdienst. Betrek hen op een bij hun leeftijd passende wijze bij het afscheid.

Uitvoering van de uitvaart – het teamlid leidt en/of ondersteunt de dank/afsheidsdienst, in verbondenheid met de familie.

Nazorg – vaak volgt nog een bezoek of een kaartje, als teken van meeleven.

## Recht doen aan de overledene en de nabestaanden

Een goede uitvaartdienst is als een spiegel van iemands leven, waarin liefde en dankbaarheid zichtbaar wordt. Het uitvaartteam probeert in de voorbereiding woorden te vinden die recht doen aan de overledene. Tegelijk mag de dienst een bron van troost zijn voor de nabestaanden, die hun verdriet mogen plaatsen in het licht van Gods belofte: "Ik ben de opstanding en het leven."

## De Bijbel

In elke dank/afsheidsdienst klinkt een Bijbelgedeelte als een stem van hoop. Soms kiest de familie een dierbare tekst. Soms helpt het team bij het zoeken naar woorden die passen bij de situatie. Een psalm over vertrouwen of woorden van Paulus over liefde die blijft - steeds gaat het om de boodschap dat God trouw is, ook over de grenzen van de dood heen.

## Muziek en liederen

Liederen kunnen troosten op een manier die woorden niet kunnen zeggen. De keuze voor muziek gebeurt altijd in samenspraak met de familie: klassieke kerkliederen, een geliefd Taizé-lied, of een modern lied dat iets vertelt over het geloof of karakter van de overledene.

## Mooie elementen in een uitvaart

Er zijn veel mogelijkheden om rituelen toe te voegen aan het afscheid:

Het maken van een levenstafel: de levenstafel is een afspiegeling van waardevolle momenten uit het leven van de overledene.

Het aansteken van kaarsen;

- het leggen van een bloem of steen;
- het noemen van namen van geliefden;
- een schriftlezing door een dierbare;
- een foto- of muziekpresentatie;
- het neerleggen van de bijbel of een kruisje op de kist;
- een moment van stilte of gezamenlijk gebed.

Zo wordt de dienst niet alleen een afscheid, maar ook een viering van het leven.

## Creativiteit, inspiratie en spiritualiteit

Elke uitvaart is anders. Dat vraagt om creativiteit, openheid voor inspiratie en besef van spiritualiteit. Als team proberen we in alles wat we doen de nabijheid en troost van God mee te geven aan de families die we ontmoeten.

Teamleden nemen vaak tijd om zich voor te bereiden in stilte, om te lezen, te bidden en zich te laten leiden door de Heilige Geest.

## Wat families teruggeven

Vaak ontvangen we na afloop dankbare woorden: dat het afscheid warm en persoonlijk was, dat de Bijbelwoorden troost boden. Families vertellen regelmatig dat het samen terugblikken, bidden, zingen en stil zijn en de zegen te ontvangen ruimte schept om verder te gaan. Een zorgvuldig vormgegeven uitvaart kan zo een beginpunt worden van leren omgaan

met het verlies van de dierbare, waarin geloof en gemeenschap steun bieden voor de weg die volgt.

### Liefde die verbindt

Liefde is 't  
die verbindt  
liefde is 't  
die blijft verbinden  
liefde  
liefde  
door de dood heen  
liefde is 't  
die verbindt

Liefde is 't die blijft  
liefde  
liefde  
zonder einde

*(Marinus van den Berg)*

Namens het uitvaartteam,

*Cathrien Telgenhof- Oppedijk  
Hanneke Nienhuis*